

Wandel Challenge Gemeente Drimmelen

Ben je wel genoeg in beweging? Lukt het niet om dagelijks 30 minuten te bewegen en wil je graag met een groep gaan wandelen? Dan is de Wandel Challenge iets voor jou!

Wat houdt de Wandel Challenge in?

Gedurende 20 weken wandel je twee keer per week samen. Eén keer per week zal er een professional aansluiten om je van de nodige adviezen te kunnen voorzien. Denk hierbij aan een fysiotherapeut, diëtist, personal trainer of praktijkondersteuner huisartsen. De andere dag loopt de groep zelf.



gemeente Drimmelen

Voor wie is de Wandel Challenge?

Mensen die zichzelf inactief vinden en graag fitter en actiever willen worden en/of gezellig met elkaar willen wandelen. Het is de bedoeling dat je kunt wandelen zonder toezicht van een zorgprofessional.

Informatieavond: 17 mei a.s. van 19.00 – 20.00u in het gemeentehuis in Made.

Tijdens deze avond krijgen geïnteresseerden en deelnemers informatie over de Wandel Challenge. Er is gelegenheid om vragen te stellen aan professionals. Ook worden de exacte tijden en startlocaties bekend gemaakt. Je kunt je dan ook aanmelden. Kun je niet aanwezig zijn bij deze informatieavond, en heb je vragen? Neem dan contact op met de buurtsportcoach (Femke Selders): [06-23067360](tel:06-23067360), of kijk op wijzijndrimmelen.nl.

De Wandel Challenge

Startdatum: Maandag, 28 mei 2018

Einddatum: Maandag 8 oktober 2018

Starttijd: 19.00 uur

Vertrekpunten: (nader te bepalen)

- Made/Drimmelen
- Wagenberg/Terheijden
- Hooge Zwaluwe/Lage Zwaluwe.

Afstanden: 1,2,3,4,5 of meer kilometers, afgestemd op de deelnemers.

Kosten: geen.

Wie organiseert de Wandel Challenge?

De Wandel Challenge wordt georganiseerd in samenwerking met de huisartsenpraktijken, fysiotherapiepraktijken, diëtisten, personal trainer, de KBO, ervaringsdeskundige, de buurtsportcoach en Dorpsgericht werken.

De uiterste inschrijfdatum is 21 mei a.s.

Inschrijfformulier

Persoonsgegevens

Voor en achternaam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mail adres:

Geboortedatum:

Gewenste startniveau
loop afstand:

Inschrijven

Met het inschrijven geeft ik de organisatie van Wandel Challenge toestemming om mijn gegevens te beheren. Gegevens worden zo juist en nauwkeurig mogelijk bijgehouden. De gegevens worden slechts gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn, dit betekent dat ze niet zonder toestemming worden doorgestuurd naar externe partijen en dat binnen de organisatie van Wandel Challenge alleen de personen die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien toegang hebben. Foto's die voor openbare doeleinden worden gebruikt (website/facebook) kunnen te alle tijden door u op verzoek worden gewijzigd of verwijderd. Deelname geschiedt op eigen risico. De organisatie vrijwaart zich van iedere aansprakelijkheid.

Datum:

Handtekening:

Deze inschrijfformulier kunt u op een van de volgende wijzen inleveren:

- Inleveren bij een van de organisatoren
- Per e-mail naar wandelchallenge@gmail.com
- Per post naar Schepenhof 21, 4844 BM Terheijden